Un souhait d’évoluer

Une envie de « mieux »

Une perte de motivation

Des difficultés relationnelles

Le sentiment d’être débordé

Un manque de confiance en soi

Une décision délicate à prendre

Des bonnes résolutions à garantir

***LE COACHING PEUT VOUS AIDER***

Le coaching est un moyen efficace et rapide d’atteindre votre objectif

qu’il soit professionnel, personnel, ou familial

Un coaching, c’est

environ une dizaine de séances

espacées de 2 semaines

…. en quelque sorte, le temps d’une gestation …